

第5回 IWATE GRASS-Lot RACE 開催要項

1. 主 催 白聖ランナーズ
2. 日 時 2022年5月4日(水)午後
14時00分～14時10分頃 1600mリレー
14時20分～14時40分頃 男女1500m
14時50分～15時25分頃 男女5000m(1組目)
15時35分～15時45分頃 キッズ1000m
15時55分頃 キロ3体験走
16時00分～16時10分頃 Breaking9
16時20分～16時40分頃 Breaking15
16時50分～18時00分頃 男女5000m(2組目以降)

※タイムテーブルの詳細はエントリー確定後に公開します。

3. 開催場所 岩手県営運動公園陸上競技場
4. 種 目 1600mリレー、キッズ1000m、大人の部男女1500m、5000m、**Breaking9(中学・高校3000m)、
Breaking15(中学・高校・大学5000m)**

※今大会では、**中学・高校生を対象に3000m9分切りを狙う「Breaking9」、並びに中学・高校・大学生を対象に5000m15分切りを狙う「Breaking15」を実施します。**詳細は下記要項の該当箇所、並びに開催要項に続ける別表「**Breaking9 & Breaking15 開催要項**」をご確認ください。

5. 出場資格

キッズ1000m：小学6年生以下のお子様

大人の部男女1500m、5000m：制限なし

1600mリレー：2名～4名で1チームを編成すること。人数を満たしていれば構成メンバーの制約等はありません(例えば、キッズの部に該当するお子様と大人でチームを編成する、男女混合で組むなどの自由な編成が可能です)。

Breaking9：中学・高校生で、3000m9分切りを目標としている方

Breaking15：中学・高校・大学生で、5000m15分切りを目標としている方

6. 申込方法 チケット販売サイト(pass market)より Web で申込みください。人数制限のため、当日エントリーの枠は設けておりません。
7. 申込期間 2022年3月20日(日)7時00分～4月20日(水)17時00分
8. 参加費 キッズ：500円/人
大人の部1500m：1000円/人
5000m：1500円/人
2種目出場：1500円/人
1600mリレー：2000円/1チーム
Breaking9、Breaking15：無料

※参加賞の代金が含まれています。

※ご要望を受け、大人の部1500m、5000mに出場の方は参加賞の受け取りを辞退することが可能です。その場合は一律100円引きとし、余剰分は大会運営費用に充てさせていただきます。参加賞の受け取り辞退を希望される方は、チケット販売サイト(pass market)にて、出場種目の「参加賞なし」チケットをお選びください。

※主催者で用意するナンバーカード代は参加費に含まれております。

9. 注意事項

[1600m リレーについて]

- ・1600m リレーはチームの代表者がエントリーを行ってください。エントリー時点では出走メンバーは未確定で問題ありません。当日の受付の際、受付で配布するオーダー用紙にメンバー名と走順を記入し、提出してください。
- ・1600m リレーの1走はスターティングブロックを使用しません。スタンディングスタートとなります。
- ・リレーで使用するバトンは主催者側で用意します。

[キロ3体験走について]

- ・小学生を対象に、キロ3(1km3分ペース)を体験する催しを実施します。参加費等は徴収しません。また、事前エントリーも必要ありません。当日会場でのアナウンスに従ってご参加ください。

[その他]

- ・円滑な大会運営を行うため、参加費の支払いを事前決済とします。クレジットカード、paypay、コンビニ決済でのお支払いをお願い致します。これらの決済手段による支払いが難しい場合は個別に対応いたしますので、お手数ですが大会事務局までご連絡ください。
- ・本大会は有志団体による非公認大会です。記録は公認記録とならないのでご注意ください。
- ・スタートリストは開催の約1週間前に主催者ウェブサイトにてお知らせいたします(予定)。プログラムには参加者の氏名(ニックネーム可)、所属(自由記載可)を掲載いたします。
- ・ゼッケンは当日、受付の際に配布します。
- ・受付の混雑緩和のため、組ごとに受付開始時刻と終了時刻を設け、これを一次招集とします。
- ・招集は、受付での一次招集(レース45分前開始、30分前終了)とスタート地点での二次招集(レース開始10分前)があります。なるべく遅れずにお越しください。
- ・悪天候その他の理由で競技会が中止または中断した場合、原則として出場料の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。
- ・シューズの厚さ規定はありません。いわゆる「厚底シューズ」の使用が可能です。
- ・競技中の事故に関しては、責任は負いかねます。
- ・計時は、手動計測(10分の1秒単位でのアバウトな計測)となります。
- ・レース結果は大会当日に会場に掲示するとともに、主催者ウェブサイトへ掲載します。
- ・各組複数名のペースメーカーを用意して、皆様の自己ベスト更新をサポートします!

11. 問合せ先 白聖ランナーズ 事務局 阿部

TEL: 080-6050-6945 Mail: hakua.runners@gmail.com

グラスロ公式 Twitter: @iwate_grasslo

別表

Breaking9 & Breaking15 開催要項

1. ねらい

シューズの機能やトレーニング方法の進歩により、今でこそ中学生の 3000m8 分台、高校・大学生の 5000m14 分台は珍しいものではなくなりました。8 分台・14 分台の相対的な価値は下がっているものの、日々自己記録の向上を目指してトレーニングに励む学生ランナーにとって、3000m9 分の壁、5000m15 分の壁を突破することは、個人において非常に特別な意味を持っていると言えるでしょう。8 分台・14 分台を大きな目標として、日々トレーニングに励んでいる学生も多いことと思います。

IWATE GRASS-Lot RACE（グラスロ）は、多くの人にトラックレースの魅力を感じてもらうことを目的とした、非公認のトラックレースです。公認の競技会では公にペースメーカーを設置して他の選手のレースをアシストすることは認められていませんが、非公認のレースであるグラスロではそれが可能です。今回の「Breaking9」「Breaking15」は、非公認レースのそのような特徴を利用し、1 キロ 3 分のペースメーカーを設置して学生の皆さんの 8 分台・14 分台を全面的にアシストすることを目的としています。現時点での自己記録などは問いません。大きな志を持った学生の皆さんの挑戦を、全力でサポートします！

2. 出場資格

Breaking9：中学・高校生で、3000m9 分切りを目標としている方

Breaking15：中学・高校・大学生で、5000m15 分切りを目標としている方

3. 参加費 無料

※ナンバーカードは主催者でご用意します。

※参加賞はありません。

4. 申込方法 「第 5 回 IWATE GRASS-Lot RACE」と同じチケット販売サイト（pass market）より Web で申込みください。人数制限のため、当日エントリーの枠は設けておりません。

5. 注意事項

・本レースは非公認レースです。本レースでの記録は公認記録にはなりませんのでご注意ください。（例えば、本レースで全日中標準記録を突破しても公認記録として認められません。練習で出した記録と同等の扱いになります。）

・シューズの厚さ規定はありません。いわゆる「厚底シューズ」の使用が可能です。

・参加者多数の場合は、選手が走りやすいように複数の組に分けることを検討します。その場合も全ての組に 1 キロ 3 分のペースメーカーが付きます。

・その他の確認事項は「第 5 回 IWATE GRASS-Lot RACE 開催要項」をご参照ください。

・ご不明点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。