第 5 回　IWATE GRASS-Lot RACE

＜日時＞　2022 年 5 月 4 日(水)　14 時 40 分～17 時 30 分頃

＜場所＞　岩手県営運動公園陸上競技場

＜受付＞　google フォームへの回答によるセルフ受付
※参加賞・ナンバーカードは陸上競技場正面入り口内にてご自身でお持ちください
※回答後は現地集合時刻までにスタート地点にお集まりください

種目	組	スタート時刻	現地集合	エントリー数
1600m リレー	1 組	14 時 40 分	14 時 35 分	1
キッズ 1000m	1 組	14 時 50 分	14 時 45 分	14
キッズ 1000m	2 組	15 時 05 分	15 時 00 分	14
キロ 3 体験走 15 時 15 分～15 時 20 分頃				
Breaking9	1 組	15 時 25 分	15 時 20 分	2
1500m	1 組	15 時 50 分	15 時 45 分	11
1500m	2 組	16 時 05 分	16 時 00 分	15
5000m	1 組	16 時 20 分	16 時 15 分	16
5000m	2 組	16 時 55 分	16 時 50 分	15
5000m	3 組	17 時 20 分	17 時 15 分	10

＜注意事項＞
・感染症拡大防止のため、ガイドラインに記載した依頼に同意していただく必要があります。詳しくは、「スタートリスト・大会結果」ページ内の「感染症防止ガイドライン」をご覧ください。
・本大会は有志団体による非公認大会です。記録は公認記録とならないのでご注意ください。
・ゼッケンは当日、受付の際に配布します。
・競技中の事故に関しては、責任は負いかねます。
・人数の都合上、ペースメーカーの設定タイムがご自身の目標タイムから大きく離れている場合がございます。前後の組への移動は可能ですので、希望される場合は事前、または当日会場に来場された際にお早めにお伝えください。**ご友人のサポートなど、飛び入りのペースメーカー参加は大歓迎です。**
＜競技結果＞
レースの結果は、大会終了後 1 週間以内を目途に主催者ウェブサイトに掲載します。
（URL）https://iwateglr.site

1600m リレー　　14 時 40 分スタート

チーム名	代表者
今日は立花海の誕生日	山本雄太郎

キッズ 1000m1 組目　14 時 50 分スタート

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名	学年
35	山下想太	ヤマシタソウタ		SOTA	4 歳
10	澤藤帆希	サワフジホマレ		HOMARE	5 歳
63	中舘弥音	ナカダテミト	善友保育園	はしるミトくん 5 さい	5 歳
76	長澤里空	ナガサワリク		RIKU	5 歳
7	小金渕光	コガネブチヒカル		HIKARU	年長
24	関根光来	セキネミライ		MIRAI	1
28	高村友士	タカムラユウシ		ユウシ	2
31	平山可生	ヒラヤマカウ	大新小学校	かうかう	2
34	山下翔平	ヤマシタショウヘイ		SHOHEI	2
56	斉藤百花	サイトウモモハ		MOMOHA	2
2	細川秀太	ホソカワシュウタ		SYUTA	3
55	千葉明乎	チバメイヤ	奥州 AC	めいや	3
61	猫平琴美	ネコヒラコトミ		KOTOMI	3
74	蓬畑つばさ	ヨモギハタツバサ	アスリートクラブ東北	TSUBASA	3

キッズ 1000m2 組目　15 時 05 分スタート

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名	学年
6	小金渕朝陽	コガネブチアサヒ		ASAHI	4
20	五十嵐杏奈	イガラシアンナ		ANNA	4
23	関根心優	セキネミユ		MIYU	4
40	野尻璃久	ノジリリク		RIKU	4
41	松本琴葉	マツモトコトハ		KOTOHA	4
59	高橋陽	タカハシヒナタ	月ヶ丘小学校	HINATA	5
14	宮守賀輝	ミヤモリヨシキ	サンビレ RC	YOSHIKI	6
19	川内輝一	カワウチキイチ	サンビレ RC	KIICHI	6
21	千葉奏思	チバソウシ		そーし	6
25	諏訪想来	スワソラ		SORA	6
27	高村友音	タカムラユウト		ユウト	6
38	浜川那々子	ハマカワナナコ	リクブ遠野	NANAKO	6
43	山崎瑞岬	ヤマザキミサキ	青山小学校	MISAKI	6
73	蓬畑つむぎ	ヨモギハタツムギ	アスリートクラブ東北	TSUMUGI	6

Breaking9　15 時 25 分スタート

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
Breaking9	五十嵐陽希	イガラシハルキ		HARUKI
Breaking9	児玉脩平	コダマシュウヘイ	岩手県立黒沢尻北高校	脩平

1500m1 組目　15 時 50 分スタート

設定ペーサー：①5 分 30 秒(94 秒/400m)　②6 分 30 秒(104 秒/400m)

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
53	小西恵生	コニシメイ		MEI
68	小川佳鈴	オガワカリン		KARIN
3	おおわだとも	オオワダトモ		TOMO
69	小川明鈴	オガワアカリ		AKARI
57	こだまゆみ	コダマユミ	しらゆりレディース	YUMI
72	蓬畑恵久美	ヨモギハタエクミ	アスリートクラブ東北	EKUMI
71	にいいちさんまる	ニイイイチサンマル		にいいちさんまる
52	角田元	カクタゲン		かくたげん
13	加藤郁治	カトウクニハル	ラウンドランナーズ	KK
77	佐藤さやか	サトウサヤカ		サヤカ

1500m2 組目　16 時 05 分スタート

設定ペーサー：①4 分 15 秒(68 秒/400m)　②4 分 30 秒(72 秒/400m)

③5 分 00 秒(80 秒/400m)

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
18	伊藤光也	イトウコウヤ	JR 東日本盛岡支社	KOYA
47	矢谷圭太	ヤタニケイタ		KEITA
29	菊池諒介	キクチリョウスケ		RYOSUKE
26	漆久保拓也	ウルシクボタクヤ	久慈市陸協	TAKUYA
42	遠藤延寿	エンドウノブヒサ	TryAgainRC いわてゆる？ラン	NOBUHISA
12	千葉凌	チバリョウ		SHINOGU
50	石井大暉	イシイダイキ	滝沢市	DAIKI
15	鈴木敬	スズキケイ		KEI
60	中村学	ナカムラガク	宮古駅伝クラブ	GAKU
64	高橋直也	タカハシナオヤ		NAOYA
8	澤藤拓野	サワフジタクヤ		TAKUYA
4	山口佳生	ヤマグチヨシキ		YOSHIKI
30	平山貴士	ヒラヤマタカシ	走る家具屋ホルツ	走る家具屋ホルツ
62	中舘弥寿夫	ナカダテヤスオ	風と ao の美容室	走る美容師
51	小野寺右佳	オノデラユカ		ゆか
39	戸埜村比菜	トノムラヒナ	TryAgainRC	ヒナヒナ
58	栗木辰	クリキタツ		みーちゃん

5000m1 組目　16 時 20 分スタート

設定ペーサー：①18 分 30 秒(3 分 42 秒/km)　②20 分 00 秒(4 分 00 秒/km)

③23 分 00 秒(4 分 36 秒/km)

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
16	藤村彰布	フジムラアキノブ		AKINOBU
51	小野寺右佳	オノデラユカ		ゆか
4	山口佳生	ヤマグチヨシキ		YOSHIKI
65	佐藤恭	サトウキョウ		キョウ
66	中島温美	ナカシマアツミ		ATSUMI
37	千田栄幸	チダエイコウ	奥州きらめきＲＣ、奥州ＡＣ	エヰキ
33	山下浩樹	ヤマシタヒロキ		HIROKI
71	にいいちさんまる	ニイイチサンマル		にいいちさんまる
48	小田島浩樹	オダシマヒロキ		HIROKI
77	佐藤さやか	サトウサヤカ		サヤカ
52	角田元	カクタゲン		かくたげん
49	田中和則	タナカカズノリ		たなからぼた餅
1	細川翔平	ホソカワシュウヘイ		SHOHEI
13	加藤郁治	カトウクニハル	ラウンドランナーズ	KK
30	平山貴士	ヒラヤマタカシ	走る家具屋ホルツ	走る家具屋ホルツ

5000m2 組目　16 時 55 分スタート

設定ペーサー：①17 分 00 秒(3 分 24 秒/km)　②17 分 30 秒(3 分 30 秒/km)

③18 分 00 秒(3 分 36 秒/km)

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
26	漆久保拓也	ウルシクボタクヤ	久慈市陸協	TAKUYA
42	遠藤延寿	エンドウノブヒサ	TryAgainRC いわてゆる？ラン	NOBUHISA
60	中村学	ナカムラガク	宮古駅伝クラブ	GAKU
5	小金渕将	コガネブチショウ		SHO
9	村井寛之	ムライヒロユキ	いわてゆるらん	HIROYUKI
46	早川真	ハヤカワマコト		Mr.ハヤカワ
50	石井大暉	イシイダイキ	滝沢市	DAIKI
64	高橋直也	タカハシナオヤ		NAOYA
44	原田浩行	ハラダヒロユキ	AD.MAX/EXCEL	AD.MAX
11	鬼柳広樹	オニヤナギヒロキ	花巻ＡＣ	HIROKI
15	鈴木敬	スズキケイ		KEI
32	工藤政好	クドウマサヨシ		陸人クラブ
8	澤藤拓野	サワフジタクヤ		TAKUYA
36	石母田拓也	イシモタタクヤ		モッチー

5000m3 組目　17 時 20 分スタート

設定ペーサー：①15 分 30 秒(3 分 06 秒/km)　②16 分 00 秒(3 分 12 秒/km)

③16 分 30 秒(3 分 18 秒/km)

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
17	村上映人	ムラカミエイト		Eito
18	伊藤光也	イトウコウヤ	JR 東日本盛岡支社	KOYA
45	武田法應	タケダノリマサ	tryagainRC、いわてゆる？ラン	のりお
75	長澤晃也	ナガサワコウヤ	T-Nex	ながじょー
22	関根芳樹	セキネヨシキ		YOSHIKI
70	佐々木雅頌	ササキマサノブ	遠野 AC	MASANOBU
47	矢谷圭太	ヤタニケイタ		KEITA
12	千葉凌	チバリョウ		SHINOGU
29	菊池諒介	キクチリョウスケ		RYOSUKE
	杉山里空	スギヤマリク		RIKU