第 6 回　IWATE GRASS-Lot RACE

＜日時＞　2022 年 8 月 6 日(土)　15 時 50 分～18 時 30 分頃

＜場所＞　岩手県営運動公園陸上競技場

＜受付＞

① 陸上競技場入り口を入ってすぐの掲示板に掲示しているスタートリストの、ご自身の名前の番号に鉛筆で「〇」印をつけてください。

② 受付窓口にて「ご自身の名前」と「番号」を伝え、ゼッケンを受け取ってください。申し込み時に参加賞を希望された方には、併せて参加賞もお渡しします。

③ 以上で受付は終了です。現地集合時刻までに各種目のスタート地点にお集まりください。

種目	組	スタート時刻	現地集合	受付締切	エントリー数
合同 W-up		15 時 50 分	15 時 40 分		
エリミネーションマイル	1	16 時 40 分	16 時 30 分	16 時 10 分	5
キッズ 1000m	1	17 時 00 分	16 時 50 分	16 時 30 分	10
1500m	1	17 時 15 分	17 時 05 分	16 時 45 分	21
5000m	1	17 時 30 分	17 時 20 分	17 時 00 分	22
5000m	2	18 時 00 分	17 時 50 分	17 時 30 分	13

※受付開始時刻は設定していません。受付締切時刻までに、お好きなタイミングで受付にお越しください。

＜注意事項＞

・本大会は有志団体による非公認大会です。記録は公認記録とならないのでご注意ください。

・ゼッケンは当日、受付の際に配布します。

・競技中の事故に関しては、責任は負いかねます。

・人数の都合上、ペースメーカーの設定タイムがご自身の目標タイムから大きく離れている場合がございます。前後の組への移動は可能ですので、希望される場合は事前、または当日会場に来場された際にお早めにお伝えください。**ご友人のサポートなど、飛び入りのペースメーカー参加は大歓迎です。**

＜競技結果＞

レースの結果は、大会終了後 1 週間以内を目途に主催者ウェブサイトに掲載します。

（URL）https://iwateglr.site

エリミネーションマイル　16時40分スタート			
氏名	フリガナ	1500mPB	強み
小野　隼太	ｵﾉ　ｼｭﾝﾀ	4’00”21	切れ味抜群！最近錆び気味！カミソリスパートで勝利を掴め！
原　怜央	ﾊﾗ　ﾚｵ	4'09"18	粘り強さ！
岩井　優也	ｲﾜｲ　ﾕｳﾔ	4'04	スピードはないけど持久で粘ります！
畠山　浩熙	ﾊﾀｹﾔﾏ　ﾋﾛｷ		
阿部　飛雄馬	ｱﾍﾞ　ﾋｭｳﾏ	3'57"40	戦略的に勝つ！

キッズ 1000m1 組目　17 時 00 分スタート					
No	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名	学年
1	澤藤　帆希	ｻﾜﾌｼﾞ　ﾎﾏﾚ		Homare	6 歳
2	千葉　奏思	ﾁﾊﾞ　ｿｳｼ		そーし	6 年
3	浜川　那々子	ﾊﾏｶﾜ　ﾅﾅｺ		Nanako	6 年
4	平山　可生	ﾋﾗﾔﾏ　ｶｳ		かうかう	2 年
5	藤村　さくら	ﾌｼﾞﾑﾗ　ｻｸﾗ		Sakura	4 年
6	三澤　杏樹	ﾐｻﾜ　ｱﾝｼﾞｭ	水沢 TC	Anju	6 年
7	三澤　琥太朗	ﾐｻﾜ　ｺﾀﾛｳ	水沢 TC	Kota	1 年
8	高村　友音	ﾀｶﾑﾗ　ﾕｳﾄ		ゆうと	6 年
9	高村　友士	ﾀｶﾑﾗ　ﾕｳｼ		ゆうし	2 年
10	千葉　明乎	ﾁﾊﾞ　ﾒｲﾔ	奥州 AC	めいや	3 年

1500m1 組目　17 時 15 分スタート					
設定ペーサー ①4 分 15 秒(68 秒/400m)　②4 分 45 秒(76 秒/400m)　③5 分 00 秒(80 秒/400m) ④5 分 15 秒(84 秒/400m)　⑤5 分 30 秒(88 秒/400m)　⑥5 分 50 秒(93 秒/400m)					
No	氏名		所属	ゼッケン名	目標タイム
26	樋渡　翔太	ﾋﾜﾀｼ　ｼｮｳﾀ		Syota	4:15:00
29	石井　大暉	ｲｼｲ　ﾀﾞｲｷ	滝沢市	ISHII	4:15:00
15	山本　雄太郎	ﾔﾏﾓﾄ　ﾕｳﾀﾛｳ	JA 岩手県中央会	ゆーきゃん	4:35:00
18	橘　大輔	ﾀﾁﾊﾞﾅ　ﾀﾞｲｽｹ	遠野 AC	Daisuke	4:40:00
30	小林　篤史	ｺﾊﾞﾔｼ　ｱﾂｼ	滝沢市	Kobayashi	4:40:00
13	澤藤　拓野	ｻﾜﾌｼﾞ　ﾀｸﾔ		Takuya	4:45:00
17	志田　浩気	ｼﾀﾞ　ｺｳｷ	岩手マスターズ	Koki	4:45:00
20	鈴木　敬	ｽｽﾞｷ　ｹｲ		Kei	4:45:00
27	高橋　直也	ﾀｶﾊｼ　ﾅｵﾔ		Naoya	4:45:00
11	山本　悠人	ｱﾏﾓﾄ　ﾕｳﾄ	厨川中学校	Yuto	4:50:00
12	山本　優希	ﾔﾏﾓﾄ　ﾕｳｷ	盛岡市陸協	Yuki	4:50:00
19	村井　寛之	ﾑﾗｲ　ﾋﾛﾕｷ	いわてゆる？ラン	Hiroyuki	4:50:00
24	藤村　彰布	ﾌｼﾞﾑﾗ　ｱｷﾉﾌﾞ		Akinobu	5:00:00
16	山口　佳生	ﾔﾏｸﾞﾁ　ﾖｼｷ		Yoshiki	5:10:00
25	菊池　悠太	ｷｸﾁ　ﾊﾙﾀ	紫波一中	はるた	5:20:00
28	小川　明鈴	ｵｶﾞﾜ　ｱｶﾘ		Akari	5:20:00
21	大和田　智	ｵｵﾜﾀﾞ　ﾄﾓ		TOMO	5:30:00
22	コダマユミ	ｺﾀﾞﾏﾕﾐ		YUM I	5:30:00
23	山本　恵里	ﾔﾏﾓﾄ　ｴﾘ	八幡平市陸協	えり	5:50:00
14	加藤　郁治	ｶﾄｳ　ｸﾆﾊﾙ	たむじょー	kuni	

5000m1 組目　17 時 30 分スタート				
設定ペーサー ①17 分 30 秒(3 分 30 秒/km)　②18 分 00 秒(3 分 36 秒/km) ③18 分 30 秒(3 分 42 秒/km)　④19 分 30 秒(3 分 54 秒/km) ⑤22 分 00 秒(4 分 24 秒/km)				
No	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
49	丸木　利也	ﾏﾙｷ　ﾄｼﾔ		Toshiya
37	中村　学	ﾅｶﾑﾗ　ｶﾞｸ		Gaku
33	平山　貴士	ﾋﾗﾔﾏ　ﾀｶｼ	走る家具屋	ホルツ
27	高橋　直也	ﾀｶﾊｼ　ﾅｵﾔ		Naoya
50	工藤　政好	ｸﾄﾞｳ　ﾏｻﾖｼ	陸人クラブ	陸人クラブ
44	鬼柳　広樹	ｵﾆﾔﾅｷﾞ　ﾋﾛｷ	花巻ＡＣ	HIROKI
53	女鹿　隆徳	ﾒｶﾞ　ﾀｶﾉﾘ		女鹿
54	ハラダヒロユキ	ﾊﾗﾀﾞ　ﾋﾛﾕｷ	エクセルノースジャパン	エクセルノースジャパン
13	澤藤　拓野	ｻﾜﾌｼﾞ　ﾀｸﾔ		Takuya
20	鈴木　敬	ｽｽﾞｷ　ｹｲ		Kei
43	石母田　拓也	ｲｼﾓﾀ　ﾀｸﾔ		モッチー
36	クドウ　アキコ	ｸﾄﾞｳ　ｱｷｺ	TryAgainRC	Akiko
45	佐藤　恭	ｻﾄｳ　ｷｮｳ		KYO
16	山口　佳生	ﾔﾏｸﾞﾁ　ﾖｼｷ		Yoshiki
35	菅原　めぐみ	ｽｶﾞﾜﾗ　ﾒｸﾞﾐ		めぐ
39	千田　栄幸	ﾁﾀﾞ　ｴｲｷ	奥州きらめきＲＣ	ヱヰキ
42	杣澤　正幸	ｿﾏｻﾞﾜ　ﾏｻﾕｷ	仙北クラブ	Masayuki
41	小田島　浩樹	ｵﾀﾞｼﾏ　ﾋﾛｷ		Hiroki
46	菅原　稔	ｽｶﾞﾜﾗ　ﾐﾉﾙ		Minoru
14	加藤　郁治	ｶﾄｳ　ｸﾆﾊﾙ	たむじょー	kuni
	守村　京祐	ﾓﾘﾑﾗ　ｷｮｳｽｹ		

5000m2 組目				
設定ペーサー ①14 分 40 秒(2 分 56 秒/km)　②15 分 30 秒(3 分 5 秒/km) ③16 分 00 秒(3 分 12 秒/km)　④16 分 30 秒(3 分 18 秒/km)				
No	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
34	阿部　健裕	ｱﾍﾞ　ｹﾝﾕｳ		Kenyu
47	釜石　和	ｶﾏｲｼ	一戸町陸協	和
38	菊池　裕	ｷｸﾁ　ﾕﾀｶ	紫波郡陸協	Yutaka
26	樋渡　翔太	ﾋﾜﾀｼ　ｼｮｳﾀ		Syota
29	石井　大暉	ｲｼｲ　ﾀﾞｲｷ	滝沢市	ISHII
32	田代　絢斗	ﾀｼﾛ　ｹﾝﾄ		Kento
48	遠藤　由也	ｴﾝﾄﾞｳ　ﾖｼﾅﾘ		Yoshinari
31	三浦　頌太	ﾐｳﾗ　ｼｮｳﾀ		Syota
18	橘　大輔	ﾀﾁﾊﾞﾅ　ﾀﾞｲｽｹ	遠野 AC	Daisuke
40	小田島　慶汰	ｵﾀﾞｼﾏ　ｹｲﾀ		Keita
51	吉田　拓郎	ﾖｼﾀﾞ　ﾀｸﾛｳ	河南中教諭	タクロー
52	門前　拓希	ﾓﾝｾﾞﾝ　ﾋﾛｷ	軽米町陸協	Hiroki
	岩井　優也	ｲﾜｲ　ﾕｳﾔ		