

第7回 IWATE GRASS-Lot RACE

<日時> 2023年9月2日(土) 17時30分～19時00分頃

<場所> 岩手県営運動公園陸上競技場

<受付>

- 1 陸上競技場入り口を入ってすぐの掲示板に掲示しているスタートリストの、ご自身の名前の番号に鉛筆で「○」印をつけてください。
- 2 受付窓口にて「ご自身の名前」と「番号」を伝え、ゼッケンを受け取ってください。
- 3 以上で受付は終了です。現地集合時刻までに各種目のスタート地点にお集まりください。

種目	組	スタート時刻	現地集合	受付締切	エントリー数
ランニングクリニック		17時20分	17時20分		
キッズ1000m	1	18時00分	17時50分	17時30分	10
1500m	1	18時15分	18時05分	17時45分	10
5000m	1	18時25分	18時15分	17時55分	10
5000m	2	19時00分	18時50分	18時30分	17

※会場は17時まで別団体が貸し切り利用しております。17時より早く会場に到着した場合は会場の外でお待ちいただくようお願いいたします。

※受付開始時刻は設定していません。受付締切時刻までに、お好きなタイミングで受付にお越しください。

※ランニングクリニックではキッズ1000m参加者を基本対象に、小学生以下の方向けのレース前ウォーミングアップを実施します。詳しくは別途お送りしますメール内容をご確認ください。

<注意事項>

- ・本大会は有志団体による非公認大会です。記録は公認記録とらないのでご注意ください。
- ・ゼッケンは当日、受付の際に配布します。
- ・競技中の事故に関しては、責任は負いかねます。
- ・人数の都合上、ペースメーカーの設定タイムがご自身の目標タイムから大きく離れている場合がございます。前後の組への移動は可能ですので、希望される場合は事前、または当日会場に来場された際にお早めにお伝えください。ご友人のサポートなど、飛び入りのペースメーカー参加は大歓迎です。

<競技結果>

レースの結果は、大会終了後1週間以内を目途に主催者ウェブサイトに掲載します。

(URL) <https://iwateqlr.site>



キッズ1000m1組目 18時00分スタート

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名	学年(年齢)
6	三澤琥太郎	ミサワコタロウ	真城小学校	こたろう	2年
10	櫻野ころ	サクラノココロ		KOKORO	3年
13	平山可生	ヒラヤマカウ	走る家具屋ホルツ	かうかう	3年
22	千葉明乎	チバメイヤ	奥州AC	めいや	4年
28	伊藤佑磨	イトウユウマ	奥州アスリートクラブ	YUMA	6年
38	関根心優	セキネミュ		MIYU	5年
39	澤藤帆希	サワフジホマレ		HOMARE	1年
40	澤藤和望	サワフジナゴミ		NAGOMI	3歳
41	小山田稜	オヤマダリョウ		RYO	4年
42	小山田琉人	オヤマダリュウト		RYUTO	6歳

1500m1組目 18時15分スタート

設定ペーサー

①4分00秒 ②4分30秒 ③5分00秒 ④5分30秒

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
1	菊池雅也	キクチマサヤ		MASAYA
4	澤藤拓野	サワフジタクヤ		TAKUYA
11	柳村武史	ヤナギムラタケシ		完走したい
15	千葉奏思	チバソウシ		そーし
21	丸木利也	マルキトシヤ	紫波郡陸協	まるき
25	菊池悠太	キクチハルタ	紫波一中	HARUTA
27	横谷哲禎	ヨコヤマアキヨシ		AKIYOSHI
29	芳賀亘	ハガワタル	岩手自衛隊	WATARU
33	山本雄太郎	ヤマモトユウタロウ	JA岩手県中央会	ゆーきゃん
36	工藤亜樹子	クドウアキコ	TryAgainRC	アキコ

5000m1組目 18時25分スタート

設定ペーサー

①18分30秒 ②19分30秒 ③21分00秒 ④23分00秒

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
23	石母田拓也	イシモタタクヤ		モッチー
4	澤藤拓野	サワフジタクヤ		TAKUYA
3	中川研人	ナカガワケント		KENTO
19	女鹿隆徳	メガタカノリ		TAKANORI
37	千田衛之介	チダエイノスケ	岩手大学走友会	EINOSUKE
12	平山貴士	ヒラヤマタカシ	走る家具屋ホルツ	走る家具屋ホルツ
31	加藤郁治	カトウクニハル	WRC	KUNIHARU
16	山下浩樹	ヤマシタヒロキ		HIROKI
9	小田島 浩樹	オダシマヒロキ		ODASHIMA
35	宮森祐太	ミヤモリユウタ	盛岡市陸協	YUTA

5000m2組目 19時00分スタート

設定ペーサー

①15分00秒 ②15分30秒 ③16分00秒 ④16分30秒 ⑤17分30秒

No.	氏名	フリガナ	所属	ゼッケン名
29	芳賀亘	ハガワタル	岩手自衛隊	WATARU
2	武田法應	タケダノリマサ	トライアゲインRC	ホウオウ
17	村上映人	ムラカミエイト		EITO
14	千葉凌	チバシノグ		SHINOGU
8	小田島慶汰	オダシマケイタ	所属なし	O.KEITA
24	田代絢斗	タシロケント		KENTO
26	菊池裕	キクチュタカ	TryagainRC	YUTAKA
20	佐藤匠	サトウタクミ	南部鉄工建設マラソン部	TUMI
34	佐々木一樹	ササキカズキ	TRC	KAZUKI
5	菊池諒介	キクチリョウスケ		RYOSUKE
32	遠藤延寿	エンドウノブヒサ		NOBUHISA
21	丸木利也	マルキトシヤ	紫波郡陸協	まるき
1	菊池雅也	キクチマサヤ		MASAYA
7	鬼柳広樹	オニヤナギヒロキ	花巻AC	HIROKI
18	中村学	ナカムラガク	宮古駅伝クラブ	GAKU
30	工藤政好	クドウマサヨシ	陸人クラブ	陸人クラブ
11	柳村武史	ヤナギムラタケシ		完走したい

